

The book was found

Dime Que Comer Si Tengo Reflujo Acido (Spanish Edition)



Synopsis

Dime que comer si tengo reflujo acido empieza mostrando una perspectiva general de esta dolencia que afecta a millones de personas, y continua ofreciendo a los lectores una explicacion llana y exhaustiva del como y el porque del inicio de esta enfermedad basada en los ultimos datos medicos. El libro muestra las soluciones que la dieta y un determinado estilo de vida pueden aportar al paciente para aliviarse y mejorar del reflujo acido, e incluye recomendaciones, y recetas, asi como multitud de consejos llenos de sentido comun para comprar en el supermercado, cocinar en casa o salir a comer fuera. / In this book readers get a detailed explanation of how and why this condition begins. The majority of the book is dedicated to all the ways that diet and lifestyle can bring relief and decrease heartburn while including specific tips and dozens of healthful, tasty recipe options.

Book Information

Paperback: 224 pages

Publisher: Obelisco (May 30, 2014)

Language: Spanish

ISBN-10: 8415968280

ISBN-13: 978-8415968283

Product Dimensions: 5.2 x 0.7 x 8.1 inches

Shipping Weight: 9.9 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: Be the first to review this item

Best Sellers Rank: #1,783,546 in Books (See Top 100 in Books) #119 in Books > Libros en espaÃ±ol > Medicina > Medicina Interna #138 in Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Desordenes y Enfermedades #503 in Books > Libros en espaÃ±ol > Salud, mente y cuerpo > Dietas y Perdida de Peso

[Download to continue reading...](#)

Dime que comer si tengo reflujo acido (Spanish Edition) Dime que comer si tengo diabetes (Coleccion Salud y Vida Natural) (Spanish Edition) Saber comer: 64 reglas básicas para aprender a comer bien (Spanish Edition) Reta Tu Vida: No es dejar de comer SINO aprender a comer (Spanish Edition) Saber comer: 64 reglas basicas para aprender a comer bien (Spanish Edition)    Mira lo que tengo! (Spanish Edition) Tengo asma: I Have Asthma (Spanish Edition) (What Do You Know About? Books) Grafologia facil / Easy Graphology: Dime como escribes y te dire como eres (Spanish Edition) Bartering: Learn The Art of Trading Up And Getting What You

Want Without Spending A Dime. Barter Yourself Rich. Feng Shui on a Dime: Affordable Feng Shui for Love, Wealth, Health and Success #Chupaelperro - Y uno que otro consejo para que no te pase lo que a un amigo (Spanish Edition) SÃfÂ© el papÃfÂi que ella necesita que seas: La huella indeleble que un padre deja en la vida de su hija (Spanish Edition) El libro de Oro de SÃfÂ©neca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÃfÂi PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÃfÂ NECA GUÃfÂ•E TU VIDA (Spanish Edition) El mito del emprendedor/ The E. Myth Revisited: Por Que No Funcionan Las Pequeñas Empresas Y Que Hacer Para Que Funcionen/ Why Most Small Businesses ... Edition) (Paidos Empresa/ Paidos Business) ÃfÂiA comer sano! (Los buenos hÃfÂibitos en pop-up) (Spanish Edition) Comer en Venezuela: Del cazavi a la espuma de yuca (Spanish Edition) Comer sin miedo: Mitos, falacias y mentiras sobre la alimentaciÃfÂ n en el siglo XXI (Spanish Edition) Comer, jugar, reÃfÂ-r: Historias inspiradoras e irreverentes para encontrar el camino espiritual (Spanish Edition) Comer Rico: Del Blog a La Mesa (Spanish Edition) CÃfÂ mo adelgazar comiendo: Descubre cÃfÂ mo bajar de peso sin dejar de comer (Spanish Edition)

[Dmca](#)